

Voordat het te laat is!  
Zeven goede redenen  
om aan uw gezondheid  
te denken:



- ontziet uw wervelkolom
- ontlast uw rugspieren
- voorkomt een gekromde rug
- verbetert het contact met uw lichaam
- verhoogt de mobiliteit
- biedt een betere kwaliteit van leven
- dynamisch en actief zitten



Alle zithoogtes,  
kleuren en  
materialen zijn  
ook leverbaar met  
in hoogte  
verstelbare  
arm-/rugleuning

Zithoogte laag  
36 cm - 43 cm

Zithoogte midden  
43 cm - 51 cm

door therapeuten  
aanbevolen

Zithoogte hoog  
46 cm - 54 cm

Zithoogte extra hoog  
52 cm - 60 cm



Vervanging  
stofovertrek

#### Set pootjes

Iedere stoel is met pootjes  
uit te voeren.  
Elke zithoogte wordt dan  
met respectievelijk 3 cm  
verlaagd.



Uw leverancier:

**Gezondheidsstoel.nl**

# Sanus®

Arbo stoel

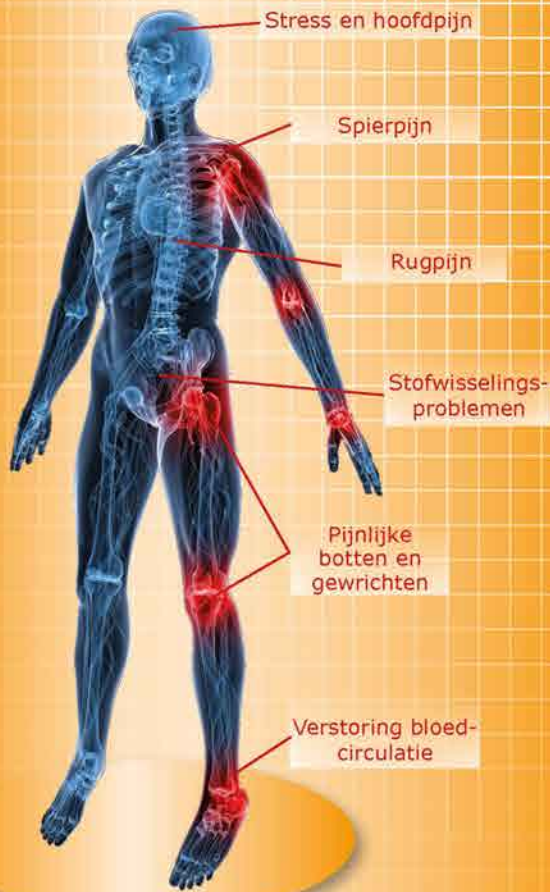


360°



- Voorkomt rugproblemen
- Biedt mobiliteit
- Arbo verantwoord





Gezond zijn en blijven, de belangrijkste voorwaarden om elke dag opnieuw uw verantwoordelijk werk in de kinderopvang en het basisonderwijs met plezier te kunnen doen. De dagelijkse lichamelijke en geestelijke belasting is hoog. Om overbelasting te voorkomen moeten de nodige voorzorgsmaatregelen getroffen worden. Rugklachten kunnen ontstaan door langdurig te laag en in een verkeerde houding te zitten. De Sanus® Arbo stoel is in Duitsland ontwikkeld door ontwerpers in samenwerking met mensen uit de medische wereld. Zitten op deze stoel voorkomt verkeerde houdingen, vervormingen van de wervelkolom en tussenwervelschijven. De stoel is eenvoudig verstelbaar. Zelfs als u zit is de rugleuning volledig draaibaar. Een verkeerde houding aannemen is bijna niet meer mogelijk. De Sanus® Arbo stoel mag op uw werkplek en ook thuis niet ontbreken.

## De perfecte draai!

De, vanuit zitpositie, volledig draaibare (360°) en in hoogte verstelbare, gestoffeerde arm-/rugleuning geeft volledige ondersteuning aan de rug bij het zitten of aan uw onderarmen als u voorover leunt.



De verchromde 5-poot met extra kleine wielen maakt het ook mogelijk om onder lage tafels te komen



Arbo comfort  
en zekerheid

## Dynamisch zitcomfort



### Goed

Doordat de armen op de rugleuning rusten, wordt de wervelkolom gestrekt en ontlast. Door veelvuldig van houding te wisselen worden de spieren ontlast en voorkomt u vermoeidheidsverschijnselen van de rug. De Sanus® Arbo stoel werkt preventief in het voorkomen van een holle rug en bij problemen met de wervelkolom.



### Fout

Een van de hoofdorzaken bij rugproblemen in de onderrug is het fout aanspannen van de spieren bij een kromme zithouding in een lage zitpositie.